

# PROTÉJASE USTED Y A LOS DEMÁS DE LA GRIPE AVIAR

El riesgo para la salud de las personas es actualmente **BAJO**

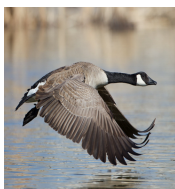
La gente pocas veces contrae la gripe aviar. Es un virus que normalmente se transmite entre aves u otros animales como las vacas lecheras.

Cuando las personas se enferman, usualmente es por contacto directo con bandadas de aves infectadas o con animales de granja.<sup>1</sup>

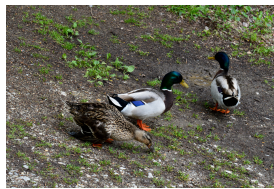
Aves que pueden enfermarse de gripe aviar



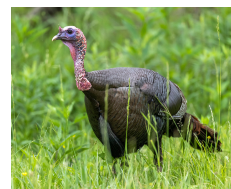
Pollos



Gansos



Patos



Pavos

Cómo protegerse de la gripe aviar



**Evite aves heridas, enfermas y muertas** y las superficies donde hayan estado.



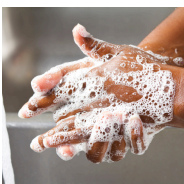
**Cocine el pollo, los huevos y la carne de res completamente** antes de comerlos.



Si tienes que tocar un ave enferma o muerta, **usa mascarilla y guantes.**



**Beba leche pasteurizada** que haya sido calentada para matar las bacterias dañinas. No beba leche cruda o sin pasteurizar.



**Lávese las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón** si has tocado un pájaro o superficies y materiales donde han estado. Evite tocarse la boca, la nariz o los ojos si has tocado estas superficies.



**Vacúnese contra la gripe.** Esto reduce el riesgo de contraer gripe humana y aviar al mismo tiempo.

**Contacto: Brian Wnek, Director de Salud Ambiental**  
203-946-6760; [bwnek@newhavenct.gov](mailto:bwnek@newhavenct.gov)

<sup>1</sup> [www.cdc.gov/bird-flu/about/index.html](http://www.cdc.gov/bird-flu/about/index.html)  
enero 2025